

# 江门画报

J I A N G M E N H U A B A O

01 季

第608期-611期 2025.03

山地自行车与城市使命

公路自行车:城市与自然的交响

BMX 小轮车:街头的极限艺术

摩托车越野:速度与荒野的对话

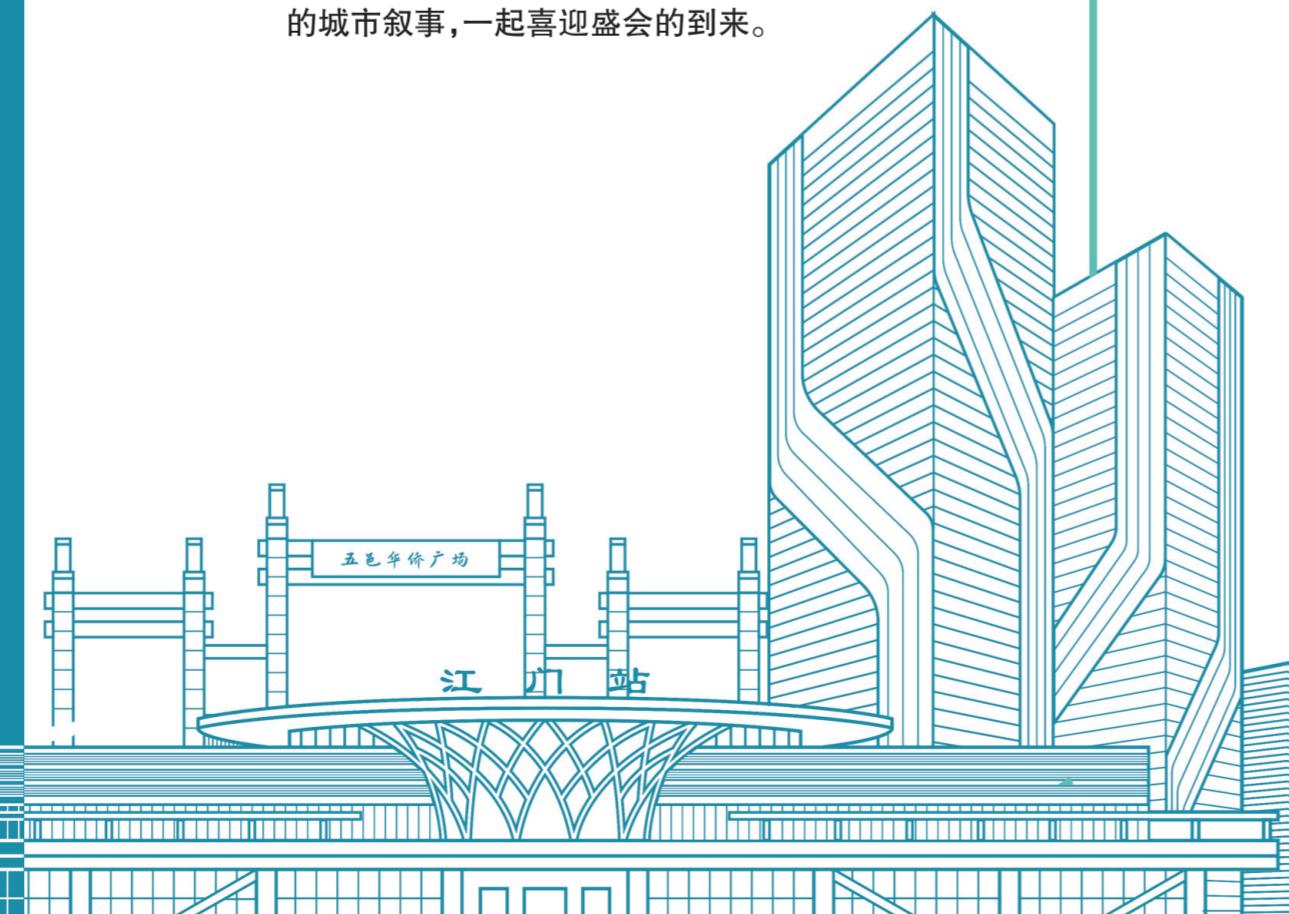
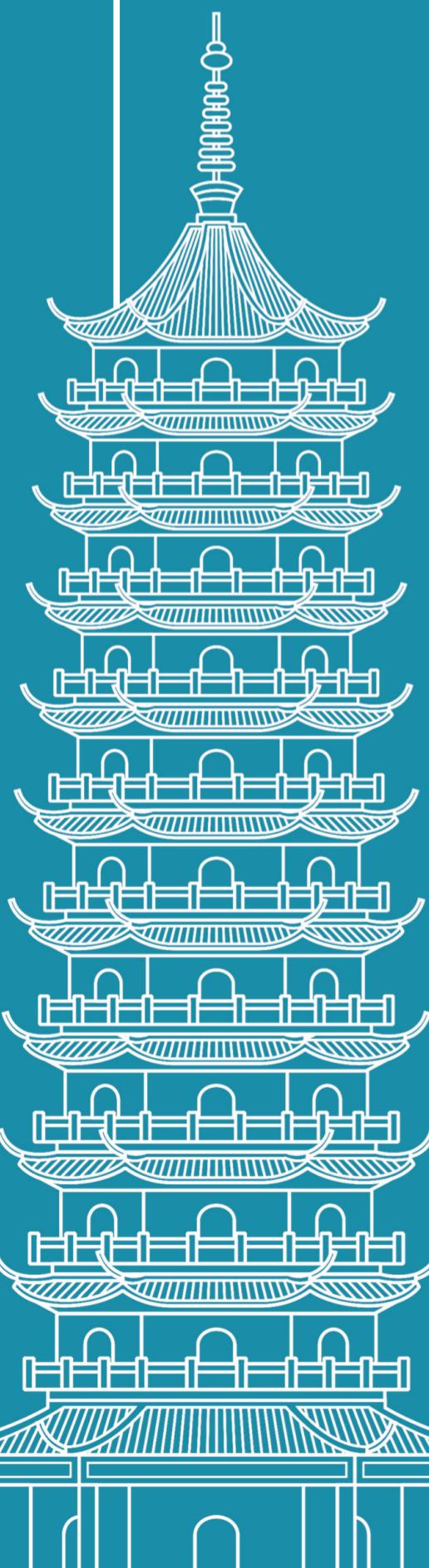
在 这 里 读 懂 青 春 侨 都

在 这 里 感 受 时 代 脉 搏

在 这 里 遇 见 年 轻 的 你

## 江门骑迹

## 当双轮遇见岭南风华



五邑大地的清晨，总有一群身影掠过骑楼老街的斑驳光影。他们时而俯身冲刺于滨江绿道的绸缎曲线，时而腾跃在圭峰山的苍翠叠嶂间——这是当代侨都青年与城市对话的独特方式，更是百年侨乡焕发新活力的生动注脚。

十五届全国运动会首次落地粤港澳，江门将承办包括山地自行车在内的多项赛事，目前各项筹备工作在紧密进行中。从山地自行车延展开去，我们看到了侨都双轮运动的丰富层次：

熬峰山的层叠峰峦，托起山地自行车的极限腾跃；银州湾的滨海骑行，牵引公路骑行的诗意浪漫；街头公园的平滑弧线，勾勒小轮车BMX的旋转轨迹；郊野泥泞的狂野坡道，激发出摩托车越野的翻滚浪潮。从中，我们看到双轮运动的独特魅力，更看到侨都健儿们的技术、勇气、友谊、热爱。

全运烽火将燃，侨都蓄势待发。本期《江门画报》，我们聚焦“双轮”运动，解码侨都的运动基因，送上年轮上的城市叙事，一起喜迎盛会的到来。



山地自行车起源于美国，发展历史可以追溯到20世纪70年代，并于1996年成为奥运会的正式比赛项目。现如今，山地自行车这项运动，发展势头正热。从体育赛事上看，国际级赛事已发展出包括世界山地自行车越野及障碍锦标赛、UCI山地自行车世界杯、中国国际山地户外运动公开赛等专业赛事；国内也诞生了中国山地自行车联赛、中国山地自行车公开赛等专业赛事。

今年11月，第十五届全运会将在粤港澳三地举行，江门恩平将承办自行车(山地)竞体项目。当前，恩平对照技术点和比赛标准，完成了4.3公里山地自行车赛道的建设，并邀请全国山地自行车锦标赛冠军进行赛道测试。今年5-9月，恩平每月将开展1次测试赛，根据测试赛情况再对赛道进行微调。

作为赛事的承办地，恩平地处粤西丘陵地带，拥有天露山、七星坑、牛塘山、桐木山、大人山、君子山等山脉，天然起伏的地形可设计多难度等级的赛道，如陡坡、急弯、岩石路段；同时，森林覆盖率超过50%，赛道可融入竹林、溪流等景观，能提升运动员的参赛体验与赛事视觉效果。从低空俯视恩平泉州黄金小镇山地自行车赛道，山路蜿蜒如一条细长的绸带，被精心镶嵌在青葱树木之间，留下一道道线痕。(文/蔡昭璐 受访者供图)

# 尘土泥泞中的速度美学



在恩平市蜿蜒的乡间小道与起伏的山路上，总能看到一群身着骑行服、头戴头盔的骑行者飞驰而过。这里独特的丘陵地貌，为骑行创造了天然的赛道，也吸引了伍巨湖、吴宁、许文杰、黎海坚等一批骑行爱好者加入。对他们而言，骑行是发现美好的旅行，是挑战自我的勇敢，也是生命不息的宣言。只要车轮还在转，路就永远在前方。

## 骑行在于不断挑战自我

骑行爱好者吴宁，骑友都尊称他为“草蜢哥”，是名副其实的骑行“发烧友”。1993年，他咬牙掏出3个月工资买下人生第一辆“坐骑”——深圳产ABC牌变速自行车，从此开始他的骑行人生。

起初骑车的人尚不多，吴宁是路上少有的“追风者”，一眨眼30多年过去。这期间，骑行带他去了很多地方，收获了许多宝贵的经历，“这都是金钱无法买到的。”他说。

2009年，山地车骑行作为新兴运动传入恩平。彼时路况崎岖，山地车成为探索恩平群山的主要工具，之后，“博士”“龙捲峰”、伍巨湖、许

文杰等一众骑行爱好者陆续“入坑”。随着人员及团体的壮大，2015年在胡宇鹏的发动下，恩平市自行车运动协会组建成立，更好地搭建了政府职能部门与民间活动团体的桥梁作用。

凭着两个轮子、一腔热爱，他们翻山越岭、跨市远征，用飞转的车轮诠释着“速度与激情”。对于他们而言，骑行重点在于不断挑战、突破自己。

伍巨湖说：“骑长途不是谁都能坚持下来的，但只要坚持，就能不断突破自己。”黎海坚2023年入会，以前的他每月最多骑200公里，找到队伍后像是打开了“新世界的大门”，“现在一天就能骑一两百公里，放在以前是很不可思议的事，如今成为了日常。”他说，“我现在爱上了骑行这项运动。”

近些年，随着路况日渐向好，越来越多人转战公路自行车，但他们依然钟爱山地自行车。伍巨湖表示，“公路车讲速度，山地车玩激情”，山地车能带你翻山越岭、越野探险，这过程非常刺激，是公路车给不了的。

## “没有单车佬去不了的地方”

在江门车友的GPS轨迹里，还藏着这座城市最生动的密码。他们知道哪段乡道的风景好看，清楚这座山通往何处，那座山的背后是哪里。许文杰打趣道：“没有单车佬去不了的地方。”

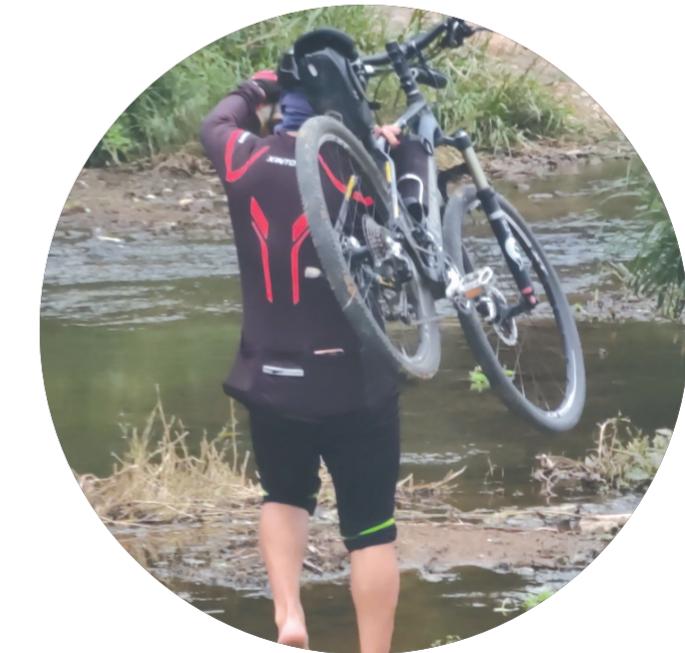
每逢周末或节假日，作为协会会长的伍巨湖都会组织骑行。他们的足迹遍布五邑地区，也经常骑去其他城市，如阳江、佛山、肇庆等地。“哪里好玩、好看、好吃，我们就去哪里。协会的骑行氛围很好，有说有笑的。”伍巨湖说。

最让黎海坚难忘的，是台山广海镇骑行之旅。他们一行30余人，一路向东骑到广海镇，搓了一顿海鲜，“骑累了再吃东西，感觉特别好吃、特别爽，这种体验是开车没有的。”黎海坚说。

对他而言，骑行扩大了他的生活半径、丰富了他的见闻体验。“骑车能带我去一些开车到不了的地方，发现那些藏在角落里的美食。就像很多人说的，最美的风景在路上，骑行的意义很多时候也在路上。”

当被问及骑车给自己带来了什么时，车友们滔滔不绝。“骑行乐趣太多了！骑行累的是腿，治愈的是心。”许文杰说，为了到达目的地，他们遇山翻山、遇水淌水，没路了就自己开路，没有什么能挡住他们前进的轮子。“网上不是有句话叫‘没苦便吃’，我们在别人眼里就是这样，但我们乐在其中。”

吴宁则称，骑行让他见证了“两个轮子治百病”的奇迹。“以前体检‘三高’，坚持骑行后指标全部正常了，医生都很惊讶。”他说，骑行还能提高食欲和睡眠质量。伍巨湖也深有感触：“骑车能强身健体，改善精神面貌，人的心态会变得积极。”（文/蔡昭璐 受访者供图）





在这个骑行“江湖”里,最动人的从不是装备价格,而是车友间的默契团结。无论谁遇到困难,他们都会互相帮助,从不会放弃任何一个队友。车队有个不成文的规矩——可以骑得慢,不能落下人。

骑山路时,经常会碰到无路可骑的情况,需要扛着车走。“当有车友体力不支时,杰哥往往是最那个‘护花使者’,经常一人扛两台车。”伍巨湖说,骑行的13年里,最让他不舍的,就是这个团队。在他们之间,车友就是同甘共苦的朋友。

骑行32年,吴宁尤为印象深刻的是多年前骑天露山。那时天露山还是泥沙路,路况不好,连续下坡时,吴宁速度很快,车子刹不住。眼看就要撞到前方的队友,他方向一偏,撞上了旁边的石头,随后整个人飞了出去,

肩膀着地。“当时就感觉很重,胳膊都没知觉了。”吴宁回忆说,还是车友们把我抬下山,送去医院。类似意外不算多,但也给吴宁他们敲响了警钟——骑车安全最重要。

“骑车佩戴头盔,下坡控制车速、慎用急刹,爬坡时保持节奏,避免突然停车等都是骑行时要注意的。”伍巨湖说,团队骑行时,跟车要注意与前车留出安全距离,避免追尾,同时要紧跟领骑者节奏,新手避免擅自领骑或超越。

遵守这些



规矩既能保障安全,也能提升骑行体验和团队协作效率。

今年第十五届全运会的山地自行车项目将在恩平举办,吴宁等人心情很兴奋,很期待。“这是我‘入坑’以来,恩平承办的规模最大的比赛,一定很精彩。”吴宁说。

与此同时,这群一直在路上的骑行者正将车轮印拓展至更远,时刻准备着奔赴下一场山海之约。无论他们来自哪里,是什么职业,只要跨上车,他们就只是追风的人。正如伍巨湖所言:“骑士永远在路上,不会受里程限制!”



每逢周末或节假日,恩平市自行车运动协会都会组织骑行,他们的足迹遍布五邑地区。



作为融合竞技体育与户外旅游的现代运动,公路自行车以长距离、高速度、强耐力为核心特点,凭借其独特的魅力吸引诸多人参与。

放眼全球,环法、环意、环西三大世巡赛构成公路车运动的“大满贯”殿堂。我国自2002年创办环青海湖国际公路自行车赛以来,已形成环海南岛、环中国等9项UCI注册赛事。2017年诞生的环广西公路自行车世巡赛是全球最高级别自行车赛事之一,也是中国唯一的公路自行车世界巡回赛,与环法、环意、环西等属于同一年级,目前已举办5届。

近年来,江门骑行热度飙升,凭借多元的人文景观、优美的自然风光和专业化的路网建设,成为大湾区骑友圈口碑爆棚的“宝藏地”。

在这里,骑行者既可以沿滨江绿道感受江风拂面的惬意,在城央绿廊体验都市慢生活,也能在世界文化遗产开平碉楼群中穿行,触

行,触摸百年华侨文化的温度。每一段骑行都是与历史对话、与风景邂逅的奇妙之旅。

骑行之余,舌尖上的江门同样令人难忘:新会陈皮的醇香、台山煲仔饭的焦香、古井烧鹅的酥香、荷塘鱼饼的鲜香、五洞牛肉的嫩香……地道美食既为骑行者补充能量,





骑行的意义是什么？每个人心中自有答案。当台山的海风又一次掠过车队，吹动的不只是骑行服的下摆，还有一群人对骑行的钟情、对生活的热爱。在骑行的快与慢、远与近、苦与乐之间，他们找到了属于自己的答案。

### 骑迹：山海同行的温度

在江门公路车圈子里，台山骑行氛围浓郁，骑友们点赞：“台山面积大、风景好、路况好，美食也多。”不少深圳、中山、港澳台等地的骑友也纷纷来台山骑车。

台山的骑行文化始于山地车时代。台山市自行车协会会长翁逸贤回忆，早年车友们多穿行于山间土路、乡道，直到2017年前后，随着公路网的完善，公路车开始流行。“公路车阻力小、轻便、省力，能骑得更快、更远。”他说，近几年，碳纤维车架、电子变速系统等高端装备的出现，吸引了越来越多年轻人加入。

如今，协会中既有60多岁仍每日骑行40公里左右的“不老骑士”，也有被父母带着骑行的孩童。“以前带的孩童，现在都读大学了。”翁逸贤说。这种跨年龄的凝聚力，让骑行成为台山独特的健康运动文化。

翁逸贤是土生土长的台山人，2005年在台城开自行车专卖店，2008年开始骑车。“开车太快，一晃而过；走路太慢，走不出方圆，骑车用轮子度量距离刚刚好。”翁逸贤用这句话概括骑行的魅力。

另一位资深骑友权哥从2012年开始骑行。起初，他的爱好是打羽毛球，关节受损后，逐渐将重心转到了自行车。

说起这个转变，权哥自己也觉得好笑：“我以前看到有人在路上骑车，大晴天的，晒死了，觉得他们很傻，没想到后来自己也‘入坑’了。”

归根到底，是骑行的魅力让权哥心甘情愿当“傻瓜”。“以前打球只围着体育馆转，骑车后才发现，台山不只有台城。”他说，下面的乡镇都骑过，“端芬的梅家大院、汶村的古渔港、北陡的玉石滩，这些地方开车路过一百次，都不如骑车慢慢看一次。”

这么多年来，他们的足迹早已超出本地，他们用“4+2”模式（汽车载单车至目的地再骑行）探索远方：韶关的九峰山桃花、清远的山间溪流、广西的喀斯特地貌、贵州的盘山公路……

“骑行能深入村庄，和当地人聊天，感受风土人情。”翁逸贤说：“骑车快20年了，经历过40℃的高温骑行，韶关的低温、清远的山洪，每一段经历都格外珍贵。”而最让他难忘的是韶关九峰山的经历。

骑行当天，出发时风和日丽，后面突然下雨，到达山顶气温骤降至1℃，浑身湿透的他们被冻得瑟瑟发抖。下山后翁逸贤等人借宿农家，主人烧柴火给他们煮热水洗澡。“那晚虽然很冷、很累，但心里特别暖。”翁逸贤说，因为感受到了他们的善意和温情！

### 征途：丈量生命的维度

骑友启哥也是台山市自行车运动协会的一员，他的故事在台山骑行圈堪称

“传奇”。作为一名老师，他每年的寒暑假几乎全部“挥霍”在骑行上：环海南岛、骑车进藏、横穿新疆独库公路、从南昌骑去上海……

“骑上海是去年暑假的事情，最热的一天有40℃的高温，我们骑了165公里。骑到杭州时暴雨倾盆，全身湿透依然不停，单日最长骑行200公里。”启哥回忆说。

骑行途中总有意外与温情并存。

新疆骑行时，启哥和小伙伴距离预定目的地还剩20公里，当时已是晚上8点，大家都疲倦不已。

他说：“山路崎岖很难骑，1小时只能骑5公里，有位老车友差点崩潰。”

绝望之际，牧民邀请他们住进蒙古包，现宰羔羊款待。“那羊肉的鲜味，我一辈子忘不了。”在启哥的骑行之旅中，这是他最困难也是最难忘的一天。“在荒无人烟的地方，善意就是救命稻草。”

在很多骑友心中，骑新疆、进西藏是他们向往的路线，因为具有挑战性。当启哥被问及是什么让他坚持下来时，他的答案是：无他，唯有靠毅力和意志力！

“骑西藏的头几天，很辛苦，也很烦，每天除了骑车就是骑车，但没办法，只能坚持。”启哥说，骑车的人是没有回头路可走的。

作为一名曾经学过体育的数学老师，启哥打从心底喜欢

骑行，并认为骑行

有很多好处，不仅

能锻炼身体，还能

释放压力，愉悦

受访者供图

。

。

。

。

聆听齿轮激情转动  
共鸣沿途美丽世界



# BMX 街头的极限艺术



BMX运动目前作为一项受到年轻人追捧的极限运动,不仅在国际上备受追捧,在奥运赛场中我国也是取得过不少突破成绩,具有广阔的发展前景。

“通过练习小轮车,不仅可以让孩子们学习技能,锻炼身体,提高协调性和灵敏度,更多的是让孩子在挑战未知极限的过程中变得更坚强、勇敢、自信,在不断突破自我中更敢于面对挫折、展示个性、表达自我。”在江门市新会区极限运动协会会长陈剑虹看来,小轮车是一个友好的全年龄段运动,小巧、轻盈、趣味性强,随着项目

入奥、入亚,将吸引更多青少年参与。

目前,小轮车运动在江门不断普及,也涌现出了一批优秀的小轮车选手,协会积极响应国家政策,推动极限运动的普及和发展,为青少年提供更多的晋升渠道和体育锻炼机会。“现在中国选手已经能够在世界大赛中获得冠军,相信未来在亚运会、奥运会的领奖台上也一定能看见江门选手的身影。”陈剑虹介绍,协会提供多种合作方案,旨在进一步推广极限运动,提升青少年的身体素质,推动中小学体育教育改革。

江桦极限滑板公园(nonopark店),该场地位于新会东侯维达纸业对面nonopark回里创意社区内,该社区由旧厂房改造而成,nonopark内滑板场是江门市目前最大的室内专业训练场,道具区域占地400 m<sup>2</sup>、平地训练区1000 m<sup>2</sup>,是目前江门市滑板队与江门市小轮车专业训练场,场地包含入门大平地区,中级大弧面,可调梯形大A台,U型池等。场地为滑板、BMX、滑板车与陆地冲浪板提供全面的训练需求,充分满足4岁以上初学者、爱好者、专业运动员的日常训练娱乐休闲。

江桦极限滑板公园(新会万达店),该公园位于新会万达广场2号门外广场,占地400 m<sup>2</sup>,是目前江门市为数不多专业极限运动训练场之一,场地包含入门平地区、初级弧面与起步台以及中级梯形大斜台区域。场地设计能为滑板、BMX、滑板车初级与进阶训练需求,充分满足4岁以上初学者、爱好者、专业运动员的日常训练。

江海区龙溪湖体育公园极限运动区,该区域占地7200 m<sup>2</sup>,是华南首屈一指的极限运动设施,规模排在全国前列,是业界公认全国第二大渠道体育运动场地。渠道划分为小轮车标准渠道,竞技单车初级渠道(A、B、C区),以及初级、中级滑板场,难度划分为橙、黄、蓝、黑等颜色各异的“S”形弯道,呈现出不规则凹槽,适合竞技单车、小轮车、滑板、轮滑等项目,充分满足3岁以上的初学者、爱好者、专业运动员的娱乐和运动需求。

青春灿烂的年纪  
被欢呼是一种催人向上的力量!



# ACENG



阿铖，38岁，江门人，玩小轮车已有20余年。2002年前后，一次偶然的机会，他从电视上接触到小轮车，心中萌生了无比强烈的模仿欲望。“骑车都能骑的这么酷炫，我看就喜欢上了。”渐渐地，阿铖开始了自己的小轮车“人生”生涯。

阿铖初学小轮车时，身边玩家不多，网络也不如今时发达，主要是靠自己收集资料，反复琢磨，以及一遍遍的练习，不断在失败中总结经验，“那时仅有的一点视频我要反反复复看很多遍，主要是研究别人如何控制重心、如何用力、如何控制速度和方向等。”

年龄、不同生活圈的车友，也在他们的帮助下站上职业赛事的舞台。“高考那年，国内难得要举办BMX小轮车全国锦标赛，当时作为连冠大热门的钟腾飞先生，把自己的车借给了我练习和参赛，并鼓励我去广州赛区

参赛，通过电视的转播，不仅家人、班级老师同学看到，车友们也纷纷到现场加油打气。”阿铖说。

对阿铖而言，在青春灿烂的年纪，在拥抱梦想的时刻，身后有伙伴们真切的支持和

欢呼，是一种催人向上的力量。“在你成功完成一个动作的时候，周围你的队友和观众都在旁边给你加油、给你欢呼，可能就那一瞬间，会觉得我想要选择这个项目，因为我享受这种成功的喜悦。”阿铖说。

正是通过小轮车，阿铖接触到了不同

在空中做动作  
风从耳边吹过的感觉非常特别



# FENG LIXUN JN



冯刘信运

汇粹极限滑板公园，洒满阳光。在一片叫好声中，一群年轻人骑着小型自行车上台阶、骑跳，做出各种花式动作。只见冯刘信运手捏前刹，左脚踩在前轮上，右脚踢出车架做出神龙摆尾式，不断通过刹车、重心调整、踩动脚踏做出踩跳动作……博得全场阵阵掌声。

今年14岁的冯刘信运，虽然只练习了两年，但却有了一身的好身手，他却自称是中等水平。冯刘信运最喜欢从高处跃下，整个过程都是腾空的。“特别喜欢这种感觉，就像飞起来了一样。对于技术熟练的成员，他们还可以在空中完成一系列高难度动作，我也正在练习。”冯刘信运一直苦练这个动作，他介绍，运动需要手臂及腰部用力，一些跳跃与转体动作的完成对体力要求非常高，正因为如此，磕磕碰碰是常

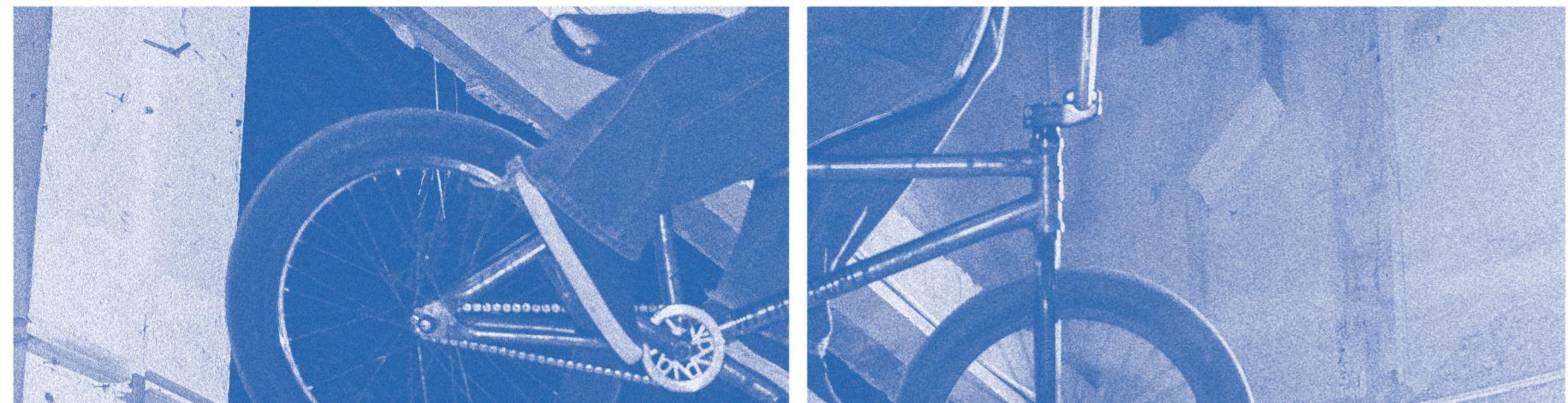
有的事。“碰伤、摔倒都是平常小事，极限运动考验的就是胆量，有热情并且喜欢，就要有胆量坚持。”他说。

初中暑假，经过朋友介绍，冯刘信运从此迷上了BMX。“当时就觉得很好，慢慢就开始玩了。”一开始，父母并不同意，一是担心安全问题，二也怕影响学业，但冯刘信运成绩优异，又很有自制力，能兼顾学业和兴趣，最终取得父母支持。

在紧张学业之余，冯刘信运把极限自行车运动作为自己生活的一部分，之后他又遇到了一些志同道合的朋友，这个兴趣便坚持下来了，成了他紧张学业的调味剂。

冯刘信运觉得自行车运动让自己变得勇敢自信，“这一项运动彻底改变了我自己，是我成长路上最好的见证。”

完全沉浸在了自己的世界里，  
是一种莫大的幸福



LUOPU



萝卜

凭借自由的表达与炫酷的表现，如今的小轮车运动正吸引越来越多的江门青少年参与其中，为小轮车运动发展储备了大量的人才，也为该项运动奠定了坚实的群众基础。

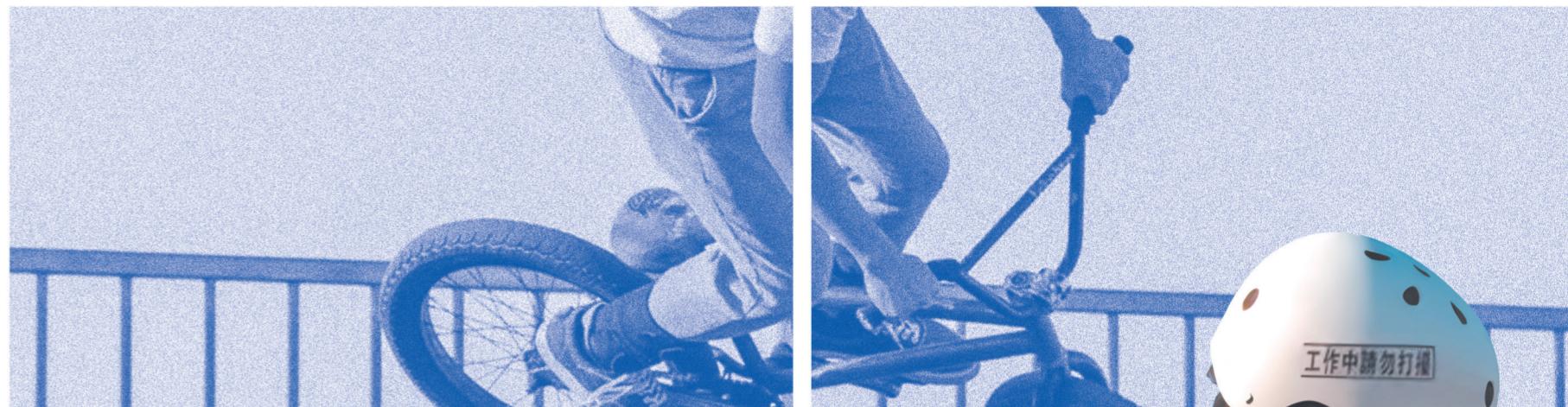
17岁的萝卜就是其中的代表。在NONO PRAK，萝卜骑着自己的爱车，可以轻松做出神龙摆尾、后空翻、腾空撒手等炫酷动作。萝卜熟练地骑在小轮车上，头部前倾，双臂弯曲，一个俯冲冲下，空中飞腾跨越障碍物，在斜坡玩各类攀爬，车把来个360度的大旋转，动作飘逸且险象环生。偶尔摔倒的他，紧接着又爬起来进行不断地尝试。

从接触小轮车到现在，萝卜的车龄已经有两年多，“刚开始在手机视频里看到的这项

运动，觉得很酷所以买了一台，也是当自行车骑着玩。”萝卜说，一开始，父母并不同意他学，认为这项运动危险。后来，父母见他热爱，便没有阻拦。

最初玩小轮车的时候，萝卜做一个简单的动作都觉得困难。不过后来随着一次次尝试，一次次克服恐惧，渐渐地萝卜发现，完成一次跳跃、一次练习都是一种突破。“骑上小轮车的时候，我完全沉浸在了自己的世界里，是一种莫大的幸福。我有无数的新点子，去组合新的动作。”一有空，萝卜就直奔家附近的场地，在那里，他找到了诸多志同道合的朋友。

这一项运动彻彻底底改变了我自己，  
是我成长路上最好的见证



YUEFAN



自由式小轮车是人类对地心引力的挑战，无论每次腾空能玩出什么花活儿，选手最终要直面的就是落地的瞬间。作为江门早期小轮车玩家之一，如今的宇帆早已能够熟练地掌握不同的动作，然而这些看起来潇洒的动作背后，需要进行成千上万次练习，以及摔倒。

“当时我们的难度动作都是靠摔出来的。”为了磨动作，宇帆几乎把自己变成了机器人，“为了熟练掌握一个动作，需要练习上万次，经常一边练一边摔”。但随着用每次摔跤换来的难度动作解锁、滞空时俯瞰地面的感觉，让宇帆越发享受骑小轮车的感觉，在他看来，技巧和勇气的较量让这项极限运动有着独特魅力，“在空中做动作，风从耳边吹过的感觉非常特别。”

宇帆参与、见证并努力推动着江门小轮车的发展。“我们踩过很多坑，不希望他们再踩一遍。”宇帆希望推动BMX小轮车走进校园，激发孩子们对运动的兴趣，也通过这一契机找到一些有天赋的孩子，“BMX是一项极限运动，能够激发孩子不断挑战自我的精神。”宇帆说，很多家长觉得孩子玩BMX经常摔跤容易受伤，实际上只要学会如何正确摔倒，就能避免绝大多数伤病，反而能够激发青少年的拼搏精神。

宇帆期望越来越多的人了解这个项目，能有更多的年轻人加入进来，憧憬着与更多的爱好者同场竞技。“也希望媒体加强宣传，社会各界多组织相关赛事活动，推动小轮车运动普及，让更多人畅享小轮车运动的激情和魅力。”

宇帆



# 摩托车 速度与荒野 的对话

摩托车越野运动是一场在泥泞与崎岖地形上展开的极速挑战,是一场速度与荒野的对话。

与正规赛道相比,摩托车越野赛道的设置更加复杂多变,车手需驾驶专门的越野摩托车参赛,穿越崎岖不平的山路、沙漠、沼泽、河流等多种自然障碍,这些充满挑战的赛道充分考验着车手的驾驶技巧与摩托车的性能。

比赛通常分为多个回合,每个回合的时间长度视级别和比赛规模而定。车手完成一个回合后,根据完成时间、跳跃和障碍完成情况排名。最终,综合所有回合的成绩,决出比赛的优胜者。

这种运动不仅考验骑手的驾驶技

巧,还考验他们的耐力、勇气和对摩托车的掌控能力。如今,摩托越野运动已经成为一项国际性的体育赛事,吸引了众多的爱好者和专业骑手参与。

MXGP (Motocross World Championship),即世界摩托车越野锦标赛,是全球最高级别的越野摩托车赛事之一,与F1、WRC、MOTOGP并称为四大经典机车赛事,每年在全球不同国家举办20场左右的分站赛和一场国家赛。这项赛事起源于英国,距今已有超过100年的历史,以其激烈的竞争、高超的技巧和惊险的赛道而闻名于世,是世界级最高、影响力最大、最受欢迎的机车竞速赛事之一。

中国摩托车越野锦标赛(CMX)是国内级别最高、影响力最大,同时也是最受欢迎的摩托车场地越野竞速赛事之一。该赛事设置了多个组别,包括国产250CC车型以下组、进口250CC车型以下A组、进口250CC车型以下B组以及本地250CC车型公开组等,不仅为车手们提供了一个展示自己驾驶技巧的平台,也为观众带来了惊险刺激的观赛体验。

江门作为全国首个“中国摩托车产业示范基地”,是我国最大的摩托车制造基地之一,拥有深厚的摩托车资历。由于有众多的摩托车企业作支撑,江门有广泛的群众基础。近年来,江门

举办了多场高水平的摩托车越野赛事,如粤港澳大湾区摩托车越野大奖赛、广东崖门摩托车越野邀请赛等。这些赛事吸引了众多国内外顶尖车手和摩托车爱好者参与,不仅为运动爱好者提供了展示风采、追逐梦想的精彩平台,也进一步促进体旅融合产业发展。

广东大河马赛车场位于恩平泉林黄金小镇内,由沥青赛车场和丛林越野场组成。沥青赛车场占地面积约6万平方米,赛道建设符合国家A级标准,直路路面宽12米,可同时容纳5台卡丁车并排行驶,全长约1200米的赛道包含12个弯位,路面采用改性沥青路铺筑,两侧采用高速路边防撞栏及4层轮胎

保护,在提供极佳竞速体验环境的同时,又确保

了高质的比赛安全性能。

崖门镇丹凤朝阳摩托车越野赛场按国家级标准赛道建设,赛道长1.3公里,宽10米,最长直道80米,有17个弯道,2个平台,10个双峰,是目前国内自然环境好、赛道设计科学、观赏性强的摩托车越野赛场之一。(文/朱磊磊 受访者供图)



随着发令枪响,越野摩托车在空中划出一道优美的弧线,稳稳落地后,迅速加速,继续向前冲刺。摩托车的轰鸣声震彻赛场,扬起的尘土如同战场上的硝烟,每一次飞跃、每一个弯道超车都引得观众阵阵惊呼。

一群真正热爱摩托车越野的人,在江门享受着摩托车越野带来的畅快。这一刻,与输赢无关,与名次无关,只有纯粹运动之味的散发;而在运动中超越自我,在一身泥土和汗水中,结识一群和自己相似的人,也许是那个更大的意义所在。

### 在半空中感受泥土的生命力

驾驶摩托车在泥泞的赛道上腾空而起是一种什么样的体验?

数百名车手在阳光下尽全力动起来,发动机的轰鸣声与现场观众的欢呼声相互交织,速度与激情被彻底点燃。在江门新会崖门丹凤朝阳越野赛车场,这一切有了具象化的呈现。

新会区汽车摩托车运动联合会执行会长谭镜池促成了赛事的举行,对他而言,这是一场特别的比赛,更是一次全新的挑战。“我们希望通过赛事的举办吸引更多人了解、喜爱摩托车越野运动,也期待更多年轻人加入到摩托车越野运动中来,共同推动这项运动的普及和发展。”

这是谭镜池推动摩托车越野邀请赛的初心,也是梁丽兵的心愿。

接触摩托车越野运动多年,如今48岁的梁丽兵依旧深深地热爱着骑乘摩托车跑越野的滋味。对他而言,坚持这项运动不是追求速度的刺激,更多的是对摩托车纯粹的热爱。

“摩托车越野赛道垂直落差巨大,有时要在空中飞三四十米,你很难判断你前面的路况,而且速度又快,什么事情都可能会发生,对车手和赛车都提出了极高的要求,要想取得好成绩,更多得靠车手的技能。”外人看起来觉得非常帅,但背后的付出只有梁丽兵才知道,是日复一日的练习,以及摔倒。在赛场上,梁丽兵遇到过种种危险,他笑着说,“经常受伤,骨折都算是轻的。但是熟练之后其实很安全,有护具,有缓冲,都可以有效地帮助车手减少伤害。”

满身泥土并没能熄灭梁丽兵心里跃动的念头,“当一路目视前方,最后从泥泞中跃起,在半空中会感觉耳边的风都是自由的,你会觉得扬起的泥土也充满了生命力。”

2015年,在谭镜池的邀请下,梁丽兵来到了江门加入了新会气派摩托车队,开始代表江门参加国内不同类型的赛事,并相继斩获多项摩托越野赛事的冠军,并在2018年到达了巅峰。“那次比赛是中国摩托车越野锦标赛浙江永康站,我们6个人参加,总共拿下了9个奖杯。”回忆起那段时光,梁丽兵显得颇为自豪。

随着年岁的增长,梁丽兵对这项运动的认识不再仅局限于风驰电掣所带来的激情,他的心境愈发平稳,他想要在江门撒下摩托越野运动的种子,将这项运动分享给更多的人。“以前人们说起摩托车都觉得很危险,现在越来越多的人看重它的运动属性,把它当作强身健体的手段、健身与娱乐结合的载体。我希望能有更多人加入进来。”

从小受到家庭影响,梁丽兵的儿子梁羽轩也爱上了这项运动,7岁时就开始接触摩托车。不过,深知摩托车越野难度的梁丽兵,并没有让年幼的儿子过早进入赛场,“你必须要先打好基础,练好技巧,练好体能,才能真正享受骑行过程中飞驰的感觉。”

梁羽轩对此显得颇为耐心:“我很喜欢摩托越野,为了自己热爱的事情付出再多也值得!”

### 有广 阔的舞台才能看到更美丽的风景

为什么选择了摩托越野?

“我喜欢那种风驰电掣的感觉。”“赛车给我带来了力量,让我变得更加勇敢。”“就是热爱。”……M2越野车队的成员有着各自的回答。

2012年,因为同一个爱好,M2越野车队的成员聚在了一起。“大家可以一起分享经验,可以结伴一起做点有意义的事。”M2越野车队队长陈华兴提到,创建车队的初心,就是把热爱摩托越野的伙伴们团结在一起。

某种意义上,他们就是一群钟情摩托越野运动的普通人,队伍的成员各自有全职工作;除了M2越野车队队长这个身份外,陈华兴名片上印着的身份是私营企业总经理;与越野摩托车结缘十六年的曾伟宏是网店掌柜;能熟练地背出《内燃机原理》的阿浩如今经营着二手车生意……身为业余车手,他们多年如一日,都把赛车作为终身喜爱并为之努力的运动。

虽不是职业车手,但他们的热爱却丝毫不改。无论工作多忙,每月他们都会抽时间练车,在山野间追逐风与自由,在场地上练习过弯和飞坡。时间长了,每个人都发现,这项运动在生活的各个方面塑造着他们。“这不是简单的爱好,而是一种生活方式,一种对极限的挑战,更是一段与自己的对话。”曾伟宏认真地说。

马达轰鸣,M2越野车队也在不断挑战自我。

虽然没有想过要走职业化的道路,但M2越野车队的成员也参加过不少比赛,每一场比赛他们都全力以赴。“越野赛道复杂,有飞坡、有转弯,在20分钟的比赛时间里,需要你高度集中精神,摩托车飞出的时候你要掌控住摩托,要及时调整动作,这导致你体能消耗的非常大,有时候最后几分钟连给油门的力气都没有了。”阿浩说,比赛比拼的是一秒的时间都很重要,有时

陈华兴就吃过经验不足的亏。2019年,第一次参加崖门摩托车越野邀请赛时因为经验不足,在发车时没有进对档,导致起步时摩托车没有发动起来落后了其他选手一大截,“当时真的很懊恼,就差那么几秒钟,大家都已经跑很远了。”时隔多年,陈华兴早已释怀,能够坦然面对,“我们没有专业的教练,没有专业的训练,所有的经验都是在这种一次次的失败中总结出来,所以一定要在比赛中找经验。”

对M2越野车队的成员而言,输赢和名次已经成了不重要的事情。他们在场上用一身泥土和汗水,结识了和自己相似的一群人。

“车队里基本都是上班族,一起跑越野纯粹是因为热爱。”陈华兴说,他们希望让更多爱车一族都能看到,年龄、性别、职业、能力都不是束缚和阻碍。只要拥有对梦想的热爱和追梦的勇气,脚下的路随时能够变成赛道的起点。

近年来,伴随着摩托车越野赛事的减少,M2越野车队的成员也越来越少参加比赛,只是有空时会相约在新会体育馆后的赛道上跑两圈,他们也格外希望江门能多举办摩托车越野比赛。“有广 阔的舞台才能看到更美丽的风景。江门举办赛事的那两年,全国各地的顶级车手都过来了,大家一起交流一起比赛,氛围非常好。”陈华兴说。

谭镜池有着相同的期盼。他认为,摩托车赛事不仅能宣传我市摩托车品牌形象,促进江门摩托车产业的持久发展,更可以提高了旅游点的知名度,带动了乡村振兴,实现产业间共同发展。“赛事的大众关注程度上去了,也就能够吸引更多的人来参与,来支持,直接影响到整个运动的发展。”谭镜池说。(文/朱磊磊 受访者供图)





主管主办:江门市体育局 国内统一连续出版物号:CN44-(Q)0003

电话:0750-3277117 0750-3273856 | E-mail: ztmmuabao@126.com | 地址:中国广东省江门市蓬江区农林东路14号(邮政编码:529031)

主编:陈志杰 编辑:梁曼玲 黄峰 易航 美编:黄武圣